

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Слова благодарности</i> .....	5
<i>Введение</i> .....	6
<i>Глава 1. БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ</i> .....	11
Мыслите по-научному .....	14
Осторожность превыше всего.....	16
Что же такое скептицизм? .....	18
Без выходов .....	20
Не все ли равно? .....	22
Тайны Вселенной .....	23
Не осуждайте людей, которые заблуждаются .....	29
Способность мыслить скептически не зависит от возраста .....	30
Возьмите на себя ответственность за свой разум .....	31
Совершенствуйте навыки критического мышления.....	33
Фантазируйте и мечтайте.....	33
Наука и суеверия.....	34
Дело не в интеллекте .....	38
Скептик готов к любым испытаниям .....	41
Никогда не сдавайтесь! .....	44
Зеленый тролль в красном платье .....	44
Скептицизм уместен всегда.....	46
Читайте между строк.....	48
Требуйте доказательств .....	50
Будьте доброжелательны .....	51
Подведем итоги.....	55
Резюме .....	57
<i>Глава 2. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОЗГ — ЗАГАДОЧНАЯ ВЕЩЬ</i> .....	59
Не доверяйте своей памяти .....	62
Я никогда не забуду тот день! ( <i>еще как забудете</i> ) .....	65
Мозг-обманщик.....	68
Не глаза видят, а мозг .....	69

Кто заметил гориллу? .....	73
История Гретхен Грингамс.....	78
Наш странный и необъективный мозг .....	91
Действительности объявлена война: вооружайтесь! .....	98
Резюме .....	99
<i>Глава 3. ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО СТРАННЫМ УТВЕРЖДЕНИЯМ</i>	
И ЗАБЛУЖДЕНИЯМ .....	101
Необычное, непонятное и необъяснимое .....	104
НЛО .....	111
Альтернативная медицина.....	116
Привидения .....	128
Похищение людей инопланетянами.....	133
Бигфут и криптозоология .....	138
Экстрасенсы.....	145
Крушение НЛО под Розуэллом .....	152
Конспирологические теории .....	161
Астрология .....	166
Чудеса .....	171
Древние космические пришельцы.....	176
Конец света .....	179
Мистификация высадки на Луну .....	186
Нострадамус .....	195
Околосмертные переживания .....	199
Бермудский треугольник.....	203
Атлантида .....	209
Зона 51 .....	215
Экстраординарные религиозные верования .....	220
Резюме.....	224
<i>Глава 4. ПРАВИЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ПИТАНИЕ</i>	
ВАШЕГО МЫСЛИТЕЛЬНОГО МЕХАНИЗМА.....	227
Мозг заслуживает лучшего отношения .....	228
Обнимите свой мозг .....	229
Хрошее питание — хорошие мысли .....	232

Физкультура для мозга .....	235
Здоровый сон.....	240
Мозг и тело должны быть в тонусе.....	242
Резюме.....	249
<i>Глава 5. НИЧЕГО НЕ ТЕРЯЯ, ВЫ МНОГОЕ ПРИОБРЕТАЕТЕ.....</i>	<i>251</i>
Можно ли покушаться на «святое»?.....	254
Конструктивный оптимизм .....	258
Искатели острых ощущений .....	261
Чудеса большие и маленькие.....	265
От малого к большому.....	272
Смысл жизни.....	277
Добро пожаловать на шоу.....	279
Резюме.....	284