

Содержание

О книге	3
Об авторе	5
Слова благодарности	6
Предисловие автора	8
Введение	10
Прежде чем вы приступите к чтению	10
Пробуждение экстрасенса	12
Экстрасенсы и рыночные отношения	14
Что такое «Свободная душа» и как начинался этот проект	16
Новые горизонты	18
Глава 1. Четыре области экстрасенсорного восприятия	19
Как действуют экстрасенсорные чувства	21
Научные исследования экстрасенсорного восприятия ...	23
Эксперимент, подтвердивший теорию	26
Проверка открытия на других людях	27
Знакомство с четырьмя экстрасенсорными чувствами ...	29
Каковы ваши сильные стороны?	34
Определение доминирующего типа экстрасенсорного восприятия	36
Глава 2. Экстрасенсорное чутье: тело как антенна	39
Область восприятия экстрасенсорного чутья	41
Как разбудить область восприятия экстрасенсорного чутья	43
Изучение людей с помощью экстрасенсорного чутья ...	45
Доверяйте едва заметным ощущениям	46
Психометрия: экстрасенсорное восприятие при помощи рук	47

Руки как сканирующие сенсоры	48
Обладаете ли вы экстрасенсорным чутьем?	49
Как общаться с людьми, обладающими экстрасенсорным чутьем	56
Особое чувство времени	58
Секреты успеха во взаимодействии с людьми, обладающими экстрасенсорным чутьем	58
Экстрасенсорное чутье, его достоинства и недостатки ...	59
Люди, обладающие даром экстрасенсорного чутья, их сильные и слабые стороны	60
Глава 3. Экстрасенсорная интуиция: дар предвидения ...	61
Не только будущее	64
Настоящее время: интуитивная психотелеграмма	65
Интуиция помогает решать загадки прошлого	66
Экстрасенсорная интуиция и будущие события	70
Область восприятия интуиции	71
Получение доступа к интуитивной информации	72
Интуитивное восприятие на расстоянии	75
Испытайте свою способность к интуиции на расстоянии	77
Как найти подход к людям с помощью интуиции	78
Надежда для безнадежного пациента	78
Интуиция в общении с «проблемными» людьми	81
Загляните в свое будущее и возьмите на себя ответственность за него	82
Интуиты не склонны тревожиться	83
Какой тип сверхчувственного восприятия вам свойствен?	85
Как интуиция может повысить вашу профессиональную ценность	86
Как интуиция может помочь вернуть любовь	88
Как общаться с людьми, обладающими экстрасенсорной интуицией	94
Экстрасенсорная интуиция: достоинства и недостатки ...	98
Люди, обладающие даром интуиции, их сильные и слабые стороны	98

Глава 4. Экстрасенсорный слух: внутренний голос	101
Вещи, которые вам необходимо понимать	103
Что ученый доказал сам себе	104
Область восприятия экстрасенсорного слуха	106
Хороший совет от внутреннего голоса	109
Активизация творческих и аналитических способностей	110
Полезные подсказки	111
Мантры на заказ	114
Пятиминутная утренняя медитация	116
Экстрасенсорный слух — не инструмент, а целый оркестр	117
Особенности личности людей, обладающих экстрасенсорным слухом	125
Выявление аудитов в своем окружении	126
Секреты успеха во взаимодействии с людьми, обладающими экстрасенсорным слухом	127
Экстрасенсорный слух: достоинства и недостатки	128
Люди, обладающие даром экстрасенсорного слуха, их сильные и слабые стороны	128
Глава 5. Экстрасенсорное зрение: мир ясновидящих	131
Ясновидение: сфера действия третьего глаза	132
Область восприятия экстрасенсорного зрения	133
Как отыскать свой третий глаз	135
Сон как сверхчувственное восприятие	137
Ключи к толкованию снов	139
Истолкуйте свой сон	141
Экстрасенсорное зрение или воображение?	143
Не игнорируйте свою способность к ясновидению	144
Четыре типа экстрасенсорных зрительных образов	145
Не надо бояться ясновидения	149
Почему мы не уделяем внимания сверхчувственным зрительным сигналам?	150
Не принуждайте себя	151
Восприятие сверхчувственных образов	152

Особенности личности людей, обладающих экстрасенсорным зрением	154
Пользуясь экстрасенсорным зрением, не забывайте о физическом	156
Любовь при ярком свете	157
Не пытайтесь навязать визуалу свои образы	158
Как угодить визуалу	159
Экстрасенсорное зрение: достоинства и недостатки ...	159
Люди, обладающие даром экстрасенсорного зрения, их сильные и слабые стороны	160
Глава 6. Аура как экстрасенсорный язык тела	163
Умение видеть ауру экономит деньги и помогает избегать проблем	164
Научное объяснение ауры	165
Три главные предпосылки умения видеть ауру	166
Прозрение через десять лет	168
Не путайте ауру с остаточным изображением	170
Откройте в себе способность видеть ауру	171
Практика как необходимая предпосылка успеха	173
Два аспекта ауры	174
Предупреждающие сигналы	176
Интерпретация цветов ауры	177
Проверьте свои навыки интерпретации цветов	180
Как умение видеть ауру спасло интервью	181
Помощь экстрасенсорного чутья в изучении ауры	182
Помощь интуиции в изучении ауры	184
Помощь экстрасенсорного слуха в изучении ауры	186
Сделайте восприятие ауры частью своей жизни	187
Глава 7. Самоисцеление: последние открытия в области биологической обратной связи	189
Предупреждение стрессовых рефлексов	192
Разум командует телом: избавление от гипертензии ...	194
Ключ к авторелаксации	195
Найдите свою модель релаксационного дыхания	196
Сознательный контроль в чрезвычайных ситуациях ...	199

Станьте хозяином своего тела	200
Две нервные системы	202
Устранение старых барьеров	203
Путешествие внутрь тела	205
Сознательное управление пульсом	206
Понимание механизмов самоисцеления	209
Победа разума над раком: история одной женщины ...	210
Исцеление вопреки желанию	212
Нельзя недооценивать силу сознания	213
Внутренняя витализация: дайте сознанию полную свободу	214
Шагните за порог, чтобы полностью раскрыть свой потенциал	216
Глава 8. Вы — душа, обладающая телом: исследование глубинных измерений	219
Одной науки недостаточно	221
Определение термина «душа»	223
Теория суперструн	224
Где находится душа?	225
Перенос сознания и его связь с альфа-ритмом мозга ...	226
Настройте свое сознание на прыжок в гиперпространство	227
Вход в дополнительные измерения души	228
Доступ к неограниченным творческим возможностям ...	231
Есть ли у вас душа?	232
Природа души не знает границ	234
Выйдите за пределы тела	234
Экстрасенсорное проникновение в предметы для оценки безопасности	236
Слияние с энергией и светом	238
Слияние со Вселенной	240
Глава 9. Безграничные горизонты: путь к полной свободе	245
Более действенные методы исцеления	247
Новая форма экстрасенсорного восприятия	247

Непосредственное экстрасенсорное восприятие	249
Коммуникация на душевном уровне	251
Общение до рождения	252
Двухуровневое восприятие: квантовый скачок сознания ...	253
Достижение нирваны с помощью двухуровневого восприятия	256
Решение проблем с помощью двухуровневого восприятия	257
Что помогает продавцам добиваться успеха	258
Как к ученой вернулась любовь к работе	260
Использование энергии души для передачи мыслей ...	261
Призыв к переменам	262
Как донести позитивные мысли до мира	264
Глава 10. Ответы на 36 самых часто задаваемых вопросов о парапсихологических явлениях	267